



## 20 FRAGEN, DIE SICH JEDER STELLEN SOLLTE



WARUM BIN ICH HIER?



WAS SIND MEINE ZIELE?



WAS SIND MEINE STÄRKEN?



WAS WILL ICH WIRKLICH? TUST DU, WAS DU WIRKLICH WILLST?



WAS ERFÜLLT MICH?



WAS IST MEIN GRÖSSTER TRAUM/DIE VISION VON MEINEM LEBEN?



FÜR WELCHE WERTE STEHE ICH EIN?



WAS MACHT MIR ANGST?



WORAN GLAUBE ICH?



HÖRE ICH AUF MEIN HERZ/MEINE INNERE STIMME/MEINE INTUITION?



WANN HABE ICH ZUM LETZTEN MAL ETWAS ZUM ERSTEN MAL GEMACHT?



WAS IST MEIN ERSTES GEFÜHL AM MORGEN?



WIE OFT URTEILE ICH ÜBER ANDERE?



ACHTE ICH AUF MEINEN KÖRPER?



LIEBE UND AKZEPTIERE ICH MICH VOLL UND GANZ?



VERTRAUE ICH DEM LEBEN?



WOFÜR EMPFINDE ICH DANKBARKEIT?



NIMM ICH MIR GENÜGENDE ZEIT FÜR MICH SELBST?



WANN HABE ICH ZULETZT ZEIT ALLEINE VERBRACHT?



WIE OFT BIN ICH MIT MEINEN GEDANKEN IN DER ZUKUNFT ODER DER VERGANGENHEIT?

